



Federacja europejskich stowarzyszeń ADHD-Europe opracowała Deklarację o Zespole Nadpobudliwości Psychoruchowej z Deficytem Uwagi (ADHD) i zwraca się z prośbą do psychiatrów, pedagogów, pediatrów i psychologów z całej Europy o jej poparcie, jeśli zgadzają się z postulatami w niej zawartymi

Rozpowszechnienie i kolportowanie Deklaracji rozpoczęło się w trakcie obchodów Europejskiego Tygodnia Świadomości o ADHD w 2009 roku (20-27 wrzesień). Akcja ma przyczynić się do wzrostu świadomości istnienia zaburzenia i jego rzeczywistych objawów wśród społeczeństwa oraz rozpowszechnić potwierdzoną naukowo wiedzę o ADHD w celu zwalczania – do dziś obecnych – mitów i stereotypów, dotyczących nadpobudliwości psychoruchowej.

Biorąc pod uwagę fakt,:

- że ADHD jest najobszerniej przebadanym dziecięcym zaburzeniem psychicznym, dotyczącym między 3 a 7 % dzieci w wieku szkolnym i szacunkowo 4 %t osób dorosłych, niezależnie od rasy, statusu socjoekonomicznego i kraju pochodzenia;
- że ADHD może prowadzić do dramatycznych konsekwencji, włączając w to porażki w szkole, w pracy, problemy w relacjach rodzinnych, zachowania antyspołeczne, wchodzenie w konflikt z prawem, problemy w relacjach rówieśniczych oraz zwiększone ryzyko uzależnień;
- że wyniki badań wskazują, iż ADHD w dzieciństwie jest czynnikiem mającym wpływ na powstanie wielu poważnych zaburzeń psychicznych w wieku dorosłym, takich jak zaburzenia osobowości, depresja, zaburzenia lękowe i wiele innych, wynikających ze stresu, zaburzeń psychicznych;
- że brak zrozumienia i wiedzy o ADHD w społeczeństwie prowadzą do przytłaczającej ilości niezdiagnozowanych i nieleczonych przypadków ADHD, zarówno wśród dzieci jak i dorosłych;
- że pojawiające się często w mediach nieścisłe i wprowadzające w błąd informacje o ADHD przyczyniają się do narastania lęku przed ADHD i mogą sprzyjać odstępowaniu od zamiaru diagnozy przez osoby, które winny to uczynić;
- że brak rzetelnej wiedzy i stygmatyzacja tego zaburzenia wpływają krzywdząco na diagnozę i leczenie ADHD;
- potrzebę adekwatnej edukacji pracowników służby zdrowia w całej Europie na temat tego zaburzenia, aby byli zdolni do identyfikacji, prawidłowej diagnozy i leczenia ADHD we wszystkich jego przejawach;



- potrzebę stworzenia całościowego programu psychoedukacji dla pracowników szkolnictwa w całej Europie, aby posiadali potrzebną wiedzę i świadomość tego zaburzenia oraz mogli udzielać właściwej pomocy tym, którzy są nim dotknięci;
- dobrze już udokumentowany fakt, że objawy ADHD mogą być znacząco zredukowane, przyczyniając się do wzrostu jakości życia, w wyniku właściwej całościowej diagnozy i wdrożenia wieloczynnikowego planu terapeutycznego;

Biorąc wszystko to pod uwagę usilnie prosimy wszystkich polityków, pracowników służby zdrowia, nauczycieli, media i społeczeństwo, by w sytuacjach, gdy mają do czynienia z zespołem ADHD, gdy wygłaszają na jego temat oświadczenia i opinie, pamiętali o podstawowych prawach wszystkich dzieci, nastolatków i dorosłych osób dotkniętych zaburzeniem. Tylko dzięki uszanowaniu godności osób z nadpobudliwością psychoruchową otrzymają one szansę przeżycia swojego życia w sposób satysfakcjonujący, pomimo ograniczeń wynikających z objawów ADHD, z którymi muszą zawsze się mierzyć.